

„Wenn ich doch Flügel hätte“ – das wünscht sich der Psalmbeter in Psalm 55. Er fühlt sich bedrängt, überfordert, ist verzweifelt und enttäuscht. Sogar von Freunden fühlt er sich verraten und verlassen. Er sucht einen Weg aus dieser Krise und wendet sich dabei an Gott. Verse aus Psalm 55 nach der Übersetzung der Basisbibel:

²Öffne dein Ohr für mein Gebet, Gott!
Entziehe dich nicht meinem Flehen.

³Gib auf mich acht! Antworte mir!
Ich bin verzweifelt und fassungslos.

⁵Mir pocht das Herz in meiner Brust,
Todesangst hat mich überfallen.

⁶Furcht und Zittern packen mich,
ein Schaudern hat mich erfaßt.

⁷Da sprach ich: »Wenn ich doch Flügel hätte!
Wie eine Taube wollte ich davonfliegen
und mich woanders niederlassen.

⁸Siehe, weit in die Ferne würde ich fliehen
und die Nacht in der Wüste verbringen.

⁹Ich würde mich eilig in Sicherheit bringen,
vor dem Sturmwind, der über mich hinwegfegt.«

¹⁰Mein Herr, verwirre doch ihre Sprache,
damit sie einander nicht mehr verstehen.
Denn ich sehe Gewalt und Streit in der Stadt:

¹¹Tag und Nacht kreisen sie um ihre Mauern.
Doch drinnen herrschen Elend und Not.

¹²Verbrechen werden in ihrer Mitte begangen.
Erpressung und Betrug verschwinden nicht
von ihrem Markt.

¹³Es ist nicht der Feind, der mich beschimpft. –
Das würde ich noch ertragen!
Und es ist niemand, der mich maßlos hasst. –
Vor ihm würde ich mich verstecken!

¹⁴Nein, du bist es! Ein Mensch, den ich schätze,
mein Freund, der mein Vertrauen besitzt!

¹⁵Gern kamen wir in vertrauter Runde zusammen.
Im festlichen Treiben gingen wir zu Gottes Haus.

¹⁷Ich aber, ich rufe zu Gott,
ja, der Herr wird mir helfen.

¹⁸Abends und morgens und mittags –
ununterbrochen klage und stöhne ich.
Da hat er meine Stimme gehört.

¹⁹Er befreite mich von denen, die mich angriffen.
So ließen sie mich in Frieden.
Denn viele von ihnen standen gegen mich.

²³Übergib dem Herrn deine Last!
Er selbst wird für dich sorgen!
Zu keiner Zeit wird er zulassen,
dass der Gerechte zu Fall kommt.

24 c Ich aber setze mein ganzes Vertrauen auf dich.

Einfach davonfliegen, wie ein Segelflieger. Das wäre schön, manchmal zumindest. Den ganzen Schlamassel hinter mir lassen. Einfach auf und davon. Mir geht das manchmal so. Den Stress in der Arbeit, die Hektik im Alltag, den Streit in den Beziehungen hinter mir lassen. Abheben, über den Dingen schweben. Sie dadurch klein werden lassen. Ihnen damit das Bedrohliche und Bedrängende nehmen. Das Schwere wird leicht, es gibt wieder Luft zum Durch- und Aufatmen. So ähnlich kommt es in Psalm 55 zum Ausdruck. Auch hier lesen wir von dem Wunsch, einfach davonfliegen zu können. Zwar nicht wie ein Segelflieger, aber wie eine Taube. Abheben, wegfliegen, an einem anderen Ort landen. Ruhe und Sicherheit finden. Der Beter des Psalms öffnet sein Herz, schüttet es vor Gott aus. Ohne Scheu schildert er seine Not. Beschreibt, was er wahrnimmt, was ihn bedrängt. Er nimmt wahr, wie Menschen laut ihre Interessen durchsetzen. Rücksichtslos, ohne dabei an die anderen zu denken. Starke Bilder und Worte werden hier verwendet. Von Gewalt ist die Rede, auch von Kriminalität. Die Gemeinschaft, das Miteinander funktioniert nicht mehr. Was aber noch viel schlimmer wiegt: sogar sein Freund hat ihn verraten. Neben all den gesellschaftlichen Missständen nun auch das noch. Der Freund, die Freundin, ja sogar der Glaubensbruder, die Glaubensschwester lässt ihn im Stich. Dass sie zusammen in „Gottes Haus“ waren, auch gemeinsame Glaubenserfahrungen gemacht haben – es spielt alles keine Rolle mehr. Ich finde, das ist ganz schön viel, was auf den Beter des Psalms einströmt. Zu den allgemeinen schwierigen und bedrängenden Umständen auch die Enttäuschungen im persönlichen Bereich. Das ist wirklich hart und kaum auszuhalten. Ich verstehe den Wunsch, einfach davonzufliegen. Mir hilft es, solche Worte zu lesen. Da merke ich, dass ich nicht allein bin, wenn ich ähnliche Gedanken und Empfindungen habe. Es darf sein, so zu denken und so zu empfinden. Ich darf wissen: Gott sieht das auch.

Jihan, wir sind Pastorenkollegen, wie geht es dir mit diesen Psalmworten? Bist du schon davongeflogen?

Ja, aus meinem persönlichen Leben kenne ich solche Situationen auch. Zum einen erlebe ich die aktuelle Situation schon auch als bedrängend. Der Krieg in der Ukraine. Drohende Hungerkatastrophen im Sudan und Nigeria. Die Folgen des Klimawandels. Die Stimmung hier in unserem Land -all das belastet mich. Und auch im persönlichen Bereich: es gibt Momente, in denen mir manchmal alles zu viel wird.

Und übrigens: ich bin tatsächlich auch mal sozusagen „davongeflogen“. Von Südkorea nach Deutschland. Weil ich den Eindruck hatte, hier in Deutschland kann ich so Pastor sein, wie es zu mir und meinem Glauben passt.

Jihan:

Vom Davonfliegen war die Rede. Der Beter des Psalms möchte in die Wüste fliehen, die Nacht dort verbringen. Die Wüste, ein Bild für den Rückzugsort. Ein Ort der Ruhe, der Stille. Ein Ort, um sich zu sammeln, neue Gedanken zu bekommen. In der Bibel ist die Wüste oft auch ein besonderer Ort der Gottesbegegnung. Der Prophet Elia machte in der Wüste eine besondere Erfahrung mit Gott. Er wollte und konnte nicht mehr, ging in die Wüste, um dort zu sterben. Dort brachte ihm ein Engel Brot und Wasser, stärkte ihn körperlich und seelisch. Das gab ihm wieder Kraft und Lebensmut. Oder Jesus: er wurde in die Wüste geführt, um dort sozusagen auf seinen weiteren Weg vorbereitet zu werden. Wir haben vorhin verschiedene Statements gehört von Menschen und deren Rückzugsorte ... Es ist gut, solche Orte zu haben. Der Gedanke, einfach davonzufliegen und alles Schwierige hinter sich zu lassen, ist verlockend. Aber auch trügerisch. Denn so einfach ist ja nun auch nicht. Die Probleme und Herausforderungen sind ja nicht einfach weg, nur weil ich an einem anderen Ort bin. Ich nehme mich ja auch immer mit, mit meinen Gedanken und Empfindungen. Die kreisenden Gedanken kann ich nicht einfach so ausblenden.

Bernhard:

Jetzt, im Sommer, ist ja auch die Urlaubszeit. Für so manche sind das besondere Tage. Mit viel Vorfreude fiebern wir ihnen entgegen. Aber nicht immer hält der Urlaub, was wir uns im Vorfeld davon versprochen haben. Es geht los mit nervigem Stau auf der Autobahn oder am Flughafen. Das Hotel ist doch nicht direkt am Strand, sondern eine Hauptstraße ist dazwischen. Auf dem Campingplatz ist es laut. Und zu allem Überflus ist das Wetter auch noch mies. Es muss nicht so sein, kann aber passieren. Die Enttäuschung ist dann groß.

Trotzdem: Es ist gut, Orte des Rückzugs zu haben. Einen schönen Urlaub zu verbringen. Sie lösen die Probleme und Herausforderungen meines Alltags vielleicht nicht. Aber diese Orte des Rückzugs, sie können die Kraft geben, sich den Problemen zu stellen. Sie geben die Kraft, die Herausforderungen anzupacken. Die Situation auszuhalten. Mit etwas Abstand auf sie zu blicken. Sie aus einer anderen Perspektive zu sehen. Nur Flucht ist allerdings nicht die Lösung. Denn irgendwann muss ich wieder zurück in den Alltag.

Jihan:

Werfen wir noch einmal einen Blick auf die Verse aus Psalm 55. Der Beter des Psalms hat eine Lösung für sich gefunden, die mir gefällt. Er wendet sich an Gott. Er betet zu Gott. Bittet Gott darum, dass er ihn hört. Gott will der Ort sein, an den ich fliehe. Aber wo finde ich Gott überhaupt, wie kann ich ihm begegnen? Nun, Gott ist ja im Prinzip überall. Also kann ich ihm grundsätzlich auch überall begegnen. Überall dort, wo ich für eine Begegnung mit ihm offen bin. Das kann in der Natur sein, bei einem Spaziergang im Park oder Wald. Das kann in der U-Bahn oder im Bus sein. Eine Begegnung mit einem anderen Menschen kann ebenfalls eine Möglichkeit sein, wie zum Beispiel, wenn mich jemand freundlich anlächelt. Gott begegnet mir, wenn ich in der Bibel lese. Oder wenn ich mit anderen Menschen in der Gemeinde zusammen bin. Wenn ich neue und alte Lieder singe. Es gibt viele Wege und Möglichkeiten, Gott zu begegnen. „Suchet, so werdet ihr finden“ – sagte Jesus zu seinen Jüngern und ermutigte sie damit, Gott zu begegnen.

Und noch etwas bietet der Psalmbeter als Lösung an: Vertrauen. Vertrauen auf Gott: „Ich aber setze mein ganzes Vertrauen auf dich.“ (V24c). Das klingt gut und schön. Aber was heißt das konkret? Wie kann ich auf Gott vertrauen und wie finde ich Hilfe bei Gott?

Bernhard:

Sicherlich gibt es hier kein Patentrezept, das auf alle anwendbar wäre. Ich kann darauf antworten, wie **ich** Hilfe bei Gott finde. Beispielsweise finde ich bei Gott Hilfe, wenn ich bete. Ihm, wie der Beter des Psalms 55, meine Sorgen, Ängste, Herausforderungen sage. Gott hat ein offenes Ohr für mich. Das hilft schon mal. Aber auch nicht immer. Mir hilft es auch, mit anderen darüber zu reden. Mit Menschen, denen ich vertrauen kann. Mit ihnen darüber spreche, was mich umtreibt. Höre, was sie mir sagen. Durch andere Menschen finde ich Hilfe bei Gott. Was mir auch gut tut ist zu wissen, dass andere für mich beten. Im Gebet an mich denken. Mich sozusagen zu Gott bringen. Meine Sorgen, Ängste und Herausforderungen mittragen.

Ich weiß, dass ich nicht einfach davonfliegen kann. Aber ich höre die Einladung, auf Gottes Gegenwart und Hilfe zu vertrauen. Das möchte ich tun. Immer wieder. Ich weiß, dass ich Gott alles sagen darf. Er hört mich. Ich bitte ihn, mir die Kraft zu geben, die Herausforderungen anzunehmen und auszuhalten. Und an guten Lösungen zu arbeiten. Vielleicht da, an dem Ort, an dem ich mich geborgen fühl. Wo ich bei mir sein kann. Zur Ruhe komme und ausspanne. Wir wünschen Ihnen allen, Orte der Ruhe. Auszeiten. Hier oder anderswo.

Amen.