



# Gegen die Angst

Adam Hamilton

**Dass wir Angst empfinden, ist ein Geschenk. Denn sie bewahrt uns vor Gefahren und lässt uns handeln.**

**Doch Angst kann uns auch bestimmen: Wir machen uns Sorgen über die Zukunft, über unsere Gesundheit; wir haben Angst andere zu enttäuschen. Wenn solche negativen Gedanken in uns kreisen, rauben sie uns eine Menge Energie und Freude.**

**Adam Hamilton zeigt anhand von 31 Geschichten aus der Bibel, wie Menschen selbst in äußerst schwierigen Lagen Hoffnung in Gott fanden. Tag für Tag entfaltet er anschaulich, wie die Liebe Gottes und seine Erlösung uns Kraft geben für unseren eigenen täglichen Kampf.**

# Die Gemeinde-Sommeraktion 2020



Wir wollen gemeinsam unserer Angst begegnen und ihr die Hoffnung entgegensetzen! Dazu lesen wir jeden Tag vom 19. Juli bis zum 18. August eine Kurzgeschichte aus Adam Hamiltons Buch „*Gegen die Angst*“. Doch beim Lesen soll es nicht bleiben, denn seine Geschichten laden förmlich dazu ein, etwas genauer hinter die eigene Fassade zu blicken. Mit kraftvollen Predigten im Gottesdienst, intensiven Austauschrunden in Kleingruppen und Podcasts für Jung und Alt gibt es jeden Tag die Option sich selbst und andere besser kennenzulernen.

Bei Interesse bitten wir um das Ausfüllen (digital oder analog) des Anmeldebogens unten. Damit können die Bücher bestellt und Kleingruppen organisiert werden. Am zusätzlichen Kleingruppenangebot teilzunehmen ist aber kein Muss. Wir freuen uns, wenn die Hauskreise sich an den 5 Abenden ebenfalls mit diesem Buch beschäftigen. Entsprechendes Material für die Kleingruppenabende stellen wir zur Verfügung.

Den Abschluss feiern wir mit einem Zeugnisgottesdienst am 23. August.

 Anmeldung zur Aktion: „Gegen die Angst – Hoffnung in unsicheren Zeiten“

Name:

Ich benötige ein Teilnehmerbuch (auf Spendenbasis – Richtpreis 10,-€):

Ja  Ja, inkl. Hörbuch – gelesen von Gerhard Bauer  Nein

Ich habe Interesse an einem Kleingruppenangebot (5 Abende):

Ja  Nein

Kleingruppentreffen sind für mich an folgenden Tagen möglich:

Montag  Dienstag  Mittwoch  Donnerstag  Freitag

Wenn ich die Wahl habe bevorzuge ich:

ein Onlinetreffen  ein Treffen in der Kirche

Rückmeldung an:

Evang.-meth. Kirche Bezirk Vaihingen Enz, Salzäckerstr. 7, Vaihingen a.d. Enz

Email: [sekretariat@emk-vaihingen.de](mailto:sekretariat@emk-vaihingen.de) Tel.: 07042 – 53 03