

# Studienleitfaden zur Sommeraktion 2020

## WOCHE 2

### Tag 8 / 26.07.2020

Die Israeliten standen vor einem Kampf, vor der Einnahme des verheißenen Landes, vor dem sie große Angst hatten. Solche Ängste haben wir auch heute. Was ist dein verheißenes Land? Wohin hat Gott Dich gerufen, was aber zu groß für dich scheint? Welche zwei Dinge bekommt Josua von Gott aufgetragen? Was kann uns helfen diese beiden Dinge im Alltag umzusetzen?

### Tag 9 / 27.07.2020

Naomi hatte allen Grund bitter zu werden. Wo hattest du schon mit Bitterkeit zu kämpfen? Wann ziehst du dich in dein Schneckenhaus zurück? In welcher Situation befindest du Dich gerade? Eher in Naomis? Oder in Ruths? Was kannst du aktuell tun, um dir selbst oder anderen zu helfen ihre Bitterkeit zu überwinden?

### Tag 10 / 28.07.2020

Unser Alltag ist voller Riesen, die unüberwindbar scheinen. Wie sehen deine Riesen aktuell aus? Was macht sie unüberwindbar? Wie sieht deine Schleuder aus? Was kannst du tun, um die Riesen mit Gottes Hilfe zu besiegen?

### Tag 11 / 29.07.2020

Die Psalmen lernen uns in unseren Gebeten sowohl Freude, Lob, als auch Zorn und Enttäuschung auszudrücken. All das hat bei Gott Platz. Sucht euch einen Psalm und probiert die Methode, die Adam Hamilton in seiner täglichen Bibellese ausübt. Welcher Vers/welche Verse sprechen euch besonders an? Warum? Was kannst du daraus für deinen Tag/Alltag mitnehmen?

### Tag 12 / 30.07.2020

Salomon drang nach immer mehr aus Angst etwas zu verpassen ging so weit das er seinen eigenen Palast größer und schöner baute als den Tempel Gottes. Wann hast du das letzte Mal darüber nachgedacht ob du zufrieden bist mit dem was du in deinem Leben hast? Bist du Zufrieden? Oder hast du Angst etwas zu verpassen?

### Tag 13 / 31.07.2020

Manchmal kann sich die Hoffnungslosigkeit in uns breit machen so wie bei Elia. Elia hatte so wenig Hoffnung das sich sein Leben zum Besseren wenden wird das er sterben wollte. Gott hat ihn zwar nicht von Jetzt auf gleich da rausgeholt. Aber er stärkte ihn mit Essen und Trinken für seinen Weg heraus aus der Hoffnungslosigkeit. Gott hatte Pläne mit Elia die ihn schließlich am Leben ließen. Und Elia setzte sich weiterhin für Gerechtigkeit ein und hatte einen Schüler (Elisa) der sein Nachfolger wurde.

→ *Wer mit Selbstmordgedanken zu kämpfen hat braucht professionelle Hilfe. Da reicht es nicht aus sich in Kleingruppen zu treffen. Aber Gemeinschaft und Freundschaft kann ein guter Anfang und Stabilisator sein. Wenn du Menschen in deiner Gruppe hast biete ihnen Hilfe unter vier Augen an.)*

### Tag 14 / 01.08.2020

Jesaja prophezeite Hoffnung. Und das einem Volk das aus ihrem eigenen Land verschleppt worden war und im Exil lebte. Viele von ihnen gehörten inzwischen zu einer Generation die das Verheißene Land nicht kannten. Und Gott sagte ich halte meine versprechen. Wann in deinem Leben hast du Gott als guten Gott erlebt? Fällt es dir leicht dich an diese gute Führung Gottes zu erinnern?

---

## HERAUSFORDERUNG

- Entwickle eine Strategie, die dir hilft, den Auftrag von Gott (seine Gebote halten und sich an seine Gegenwart erinnern) im Alltag umzusetzen.
- Sag deinen Riesen den Kampf an! Sie haben keine Macht über Dich. Schreibe sie oder die Herausforderungen, die die Riesen verkörpern, auf und vernichte dann das Blatt (zerreißen, zerschneiden, verbrennen,...). Gott hilft dir sie auch in der Realität zu überwinden.
- Dankbarkeit ist der Schlüssel gegen die Angst etwas zu verpassen. Schreib dir doch eine Liste mit Dingen für die du Dankbar bist. Das könnte ein Ritual werden das du jeden Tag vor dem Einschlafen machst.